



Alle har brug for et netværk

Uanset om du er nyuddannet ergoterapeut eller har mange års erfaring i faget, kan du få glæde af selv at skabe eller opsøge et allerede eksisterende fagligt netværk. Men husk at gøre dit forarbejde, inden du beder andre sætte tid af til at sparre med dig, lyder rådet fra netværksekspert Charlotte Junge.

Brug for at dele erfaringer med andre? Lyst til at blive mentor for andre? Nysgerrig på et nyt jobområde? Der kan være mange grunde til at søge inspiration hos andre. Netværk er et værdifuldt redskab både for dem, der søger viden, og dem, der vil tilbyde hjælp. Er du nyuddannet, kan de erfaringer, du kan samle op i et fagligt netværk, være med til klæde dig bedre på til nye udfordringer. Hvis du omvendt har mange års erfaring, kan det være berigende for dig at bidrage som f.eks. mentor. Gevinsten kan være, at du får indsigt i, hvad unge ergoterapeuter lærer på uddannelsen.

Netværk kan have en formel karakter, hvor medlemmerne mødes med faste mellemrum i et organiseret fællesskab, men det kan også have en uformel karakter, hvor du rækker ud til bestemte personer, som du mener kan hjælpe dig med en nærmere defineret udfordring.

Under alle omstændigheder kræver det lidt planlægning, inden du kaster dig ud i at netværke:

Charlotte Junge

Selvstændig rådgiver og ekspert i netværk.
Har udgivet fire bøger om netværk,
bl.a. "NETVÆRK – sådan gør du".
Netværk – vejen til målet
kontakt@junge.nu

- 1 FORMÅLET** Hvis du vil hente sparring hos andre, beder du dem samtidig om at sætte tid af til dig. Derfor skal dit ærinde være tydeligt. Brug tid på at formulere det præcise formål med din henvendelse.
- 2 NETVÆRKSPLANEN** Læg en strategi for, hvem det er relevant for dig at kontakte, og hvilke andre netværkskanaler, du kan bruge. Skal du ud til en bred målgruppe, kan du eksempelvis bruge LinkedIn. Er formålet mere snævert, kan du overveje at finde sparring i dit nære netværk (specifikke kolleger, studiekammerater og lignende). En tredje model kunne være at gå til din leder og bede om lov til at deltage i den conference, hvor du vil kunne møde andre med samme interesse som dig. Endelig kan det være, at du har behov for at gå direkte til topeksperter inden for dit interessefelt, hvis dit formål kræver det.
- 3 SE BARRIERERNE I ØJNENE** Hvis du synes, at det er grænseoverskridende at bede andre om deres tid, kan du prøve at vende problemstillingen på hovedet: Hvad ville du selv gøre, hvis andre kom til dig og bad om dit råd? Svaret er, at langt de fleste – ligesom dig – gerne stiller sig til rådighed.
- 4 PRAKTISK NETWORKING** Så er det ud over stepperne: Gang i mailen, telefonen, tastaturet, tilmeldingen til konferencen – men husk at holde dig til din plan, så du ikke spammer nogen unødvendigt.
- 5 ØV DIG** Som med alt andet bliver du bedre ved at øve dig. Find ud af, om du er typen, der har brug for tryghed og derfor begynder at netværke blandt personer, du kender. Har du på den anden side mod på at gå direkte til den professor, du skal bruge til at opnå dit mål, skal du ikke holde dig tilbage.